

Menu BIO 50%

Du 15/12/2025 au 19/12/2025

2 produits bio/jour+ 1 menu bio / semaine

				LUNDI 15		MARDI 16	MERCREDI 17		JEUDI 18		Menu de Noël VENDREDI 19
	10	1	•	Salade de haricots verts BIO vinaigrette mimosa	•	Carottes râpées BIO à la vinaigrette		V	Salade de pennes	•	Terrine de saumon aux asperges
	Entrées	2			V	Salade multifeuille		V	Salade de boulgour	V	Terrine de potiron & légumes anciens
7		3									
		1	•	Falafels BIO sauce orientale		Jambon grillé *		0	Bœuf bourguignon	0	Aiguillettes de poulet à la forestière
	Plats	2	0	Tajine de poulet		Beaufilet de colin à la basquaise		V	Cordon bleu végétal		Paupiette de saumon sauce beurre blanc
		3			V	Roulé au fromage				V	Quenelle nature BIO à la forestière
	Accompagnement	1	•	Semoule BIO	•	Petits pois BIO		V	Brocolis à la crème	•	Pommes dauphines
	es	1		Petit suisse BIO nature		Coulommiers à la coupe			Fromage blanc		Brique de Burdignes à la coupe
	Laitages	2				Fraidou			Saint-Môret BIO		Yaourt BIO à la vanille
	_	3									
	Desserts	1		Kiwi BIO		Novly au caramel			Orange BIO	*	Bûche pâtissière parfum chocolat & papillotes
		2				Mousse au chocolat			Pomme		
		3									

















Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.